

いにしえのみやこをめぐる自転車の旅 奈良~京都 飛鳥~嵐山

推奨ルートは京都八幡木津自転車道と、ならクル“せんとの道”が繋がったルートです。

※推奨ルートには一般道が含まれますので、交通ルールに従い、通行には十分にご注意ください。



安全のために以下のルールを守りましょう。

1. 自転車は車道を走行するが原則です。
2. 車道は左側を通行しましょう。
3. 歩道を通行する場合は歩行者優先で車道寄りを行進しましょう。
4. 安全ルールを守ってください。
 - 1) 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 2) 夜間はライトを点灯してください。
 - 3) 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認を行いましょう。
 - 4) 万一転倒した時に頭を守るため、ヘルメットを着用してください。
5. 13歳未満の児童や幼児が運転する場合、その保護者は乗車用ヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。
(道路交通法第63条の10)

自転車道においても、スピードの出し過ぎに注意し、歩行者等の安全確認を行って走行してください。

【奈良県の取り組み】 サイクリストをおもてなす奈良を目指して

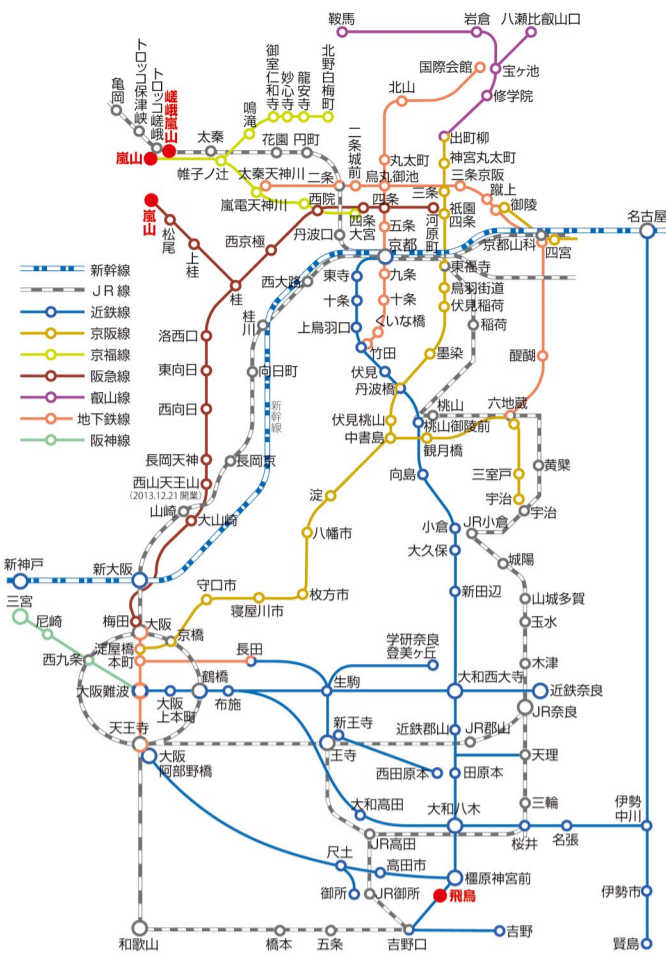
●奈良まほろばサイクリングについて
奈良県では、全31の個別ルート、延長して約600kmの自転車ネットワークを設定するとともに、公募により愛称を決定しています。全体の愛称：奈良まほろばサイクリング（通称、ならクル）
個別の愛称：せんとの道ルート、上ツ道ルート
※詳しくは、ホームページをご覧ください。 <http://nara-cycling.com/> **奈良 自転車 検索**

【京都府の取り組み】 京都八幡木津自転車道線

京都八幡木津自転車道線は、道路延長約45km 幅員3mの府道。多くの自転車愛好家をはじめ、広く一般市民の皆様にも自然とのふれあいによる心豊かな人間性の回復や健康づくりに役立てていただくとともに、自転車交通の安全性を確保するため整備されたものです。

【問い合わせ先 8:30~17:15(平日)】

- 奈良県 県土マネジメント部 道路環境課 (自転車・交通企画係)
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 Tel.0742-27-8103 Fax.0742-27-5339
- 京都府 建設交通部 道路管理課 (安全・指導担当)
〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入敷ノ内町 Tel.075-414-5262 Fax.075-432-2074



いにしえのみやこをめぐる自転車の旅

2015年度版 自転車周遊マップ

奈良~京都 飛鳥 嵐山

奈良県・京都府

高原&山乗り派 → 奈良・京都の高原を駆け巡ろう

ツアー・オブ・ジャパン奈良ステージをはじめ様々なサイクリングイベントが開催されるなど、アップダウンを含む高原ライドを楽しむことができるルートです。奈良・京都の美しい景色を感じながら、自転車走行を楽しんでみてはいかがでしょうか。

- 推奨高原ルート
- その他高原ルート
- 飛鳥~嵐山推奨ルート



和束町の景観
お茶の産地である和束町は茶畑の景観が美しく、京都府景観資産にも登録されている地域です。



ツアー・オブ・ジャパン 奈良ステージ
正式名称UCI公認国際自転車ロードレースTOUR OF JAPAN。奈良ステージは第4回から第14回大会まで採用されています。これまでの大会では、奈良の象徴ともいえる東大寺大仏殿中門前でセレモニーを行い、布目ダムまで移動。アップダウンの多い布目ダム周回コースでレースを行いました。ブラインドコーナーが多いため、選手にとってはアタックが決めやすく、思わぬ展開